



*Yoga ist die Reise des Selbst, durch sich selbst, zu sich selbst.*

-Bhagavad Gita

Yoga ist eine ganzheitliche Praxis - eine innere und äußere Ausrichtung - eine Art, dem Leben in seiner Mannigfaltigkeit zu begegnen und es voll auszukosten - das Bittere und das Süße zugleich. Das üben wir im Kleinen auf unserer Yogamatte, um es in der Arena des täglichen Lebens von Herzen umzusetzen.

Diese Ausbildung bietet eine Vertiefung aller Aspekte des Yogaweges an: auf körperlicher, mentaler und energetischer Ebene. Dabei verbinden wir traditionelle Methoden mit zeitgenössischen Ansätzen für ein lebendiges, gegenwärtiges Yoga zentriert in Freude und Achtsamkeit.

Ob du deine persönliche Praxis vertiefen möchtest, Lust auf eine spannende Reise zu dir Selbst hast, oder selber das Gelernte als Yogalehrer\*in weitergeben möchtest - ein eintauchen in die Hintergründe der Praxis wirkt auf allen dieser Ebenen bereichernd.

Anmeldung zur Hatha Vinyasa Yogalehrer Ausbildung 2026/ 27  
mit Lisa Klaus & Team

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich mit den Zahlungs- und Ausbildungsbedingungen (im Anhang) einverstanden:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift

**Bitte beantworte folgende Fragen – gerne auch in einem separaten Dokument.**

Beschreibe deine bisherige Yogapraxis und/oder relevante Ausbildungen:

Warum möchtest du eine Yogalehrerausbildung machen? Was erhoffst du dir von dieser Ausbildung?

Wie sieht für dich Yoga abseits der Matte aus?

Welche Ausbildungsinhalte interessieren dich besonders und/ oder möchtest du gerne vertiefen und warum? (Asana, Pranayama, Meditation, Ayurveda, Anatomie, Philosophie, Unterrichtsmethodik)

Hast du körperliche oder psychische Erkrankungen, Schmerzen und/oder Einschränkungen?

## AUSBILDUNGSGEBÜHR

bei Anmeldung bis 30.06.2026: 3.400,- €

bei Anmeldung ab dem 01.07.2026: 3.600,- €

Anzahlung: 500,- €

*In der Ausbildungsgebühr ist enthalten:*

185 Kontaktstunden

15 Stunden Selbststudium nach Anleitung

Lehrmaterial

Abschlussprüfung mit Zertifikat.

*In der Ausbildungsgebühr ist nicht enthalten:*

Übernachtung und Verpflegung während der Wochenendmodule und Intensivwoche, Praxis- und Übungsstunden außerhalb der Ausbildungswochenenden in anderen Studios, Bücher, Reisekosten zum Seminarort.

Zusätzliche Kosten für Ü/V an 4 Nächten während des Intensivblocks: ab ca. €400 im DZ und ca. €600 im EZ. Inklusive hochwertiger Slowfood Vollverpflegung. Genaue Preise werden rechtzeitig vor Ausbildungsbeginn bekannt gegeben!

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Mit Abgabe dieser Bewerbung wird eine Anmeldegebühr von 500 € fällig. Die Anmeldegebühr wird nur erstattet, wenn die Ausbildung von Seiten der Ausbildungsleitung abgesagt wird oder du keinen Platz in der Ausbildung bekommst.

Die restliche Ausbildungsgebühr ist bis spätestens 01.09.2026 zu überweisen.

Oder 4 Teilzahlungen:

500 € Anmeldegebühr mit Abgabe der Bewerbung

1. Rate bis 1.7.26 800.-€

2. Rate bis 1.9.26 800.-€

3. Rate bis 1.12.26 800.-€

4. Rate bis 1.3.27 800.-€

Gesamt: bei Ratenzahlung 3.700 € Ausbildungsgebühr.

## TEILNAHMEBESTIMMUNGEN

Die 200 Stunden Hatha Vinyasa Yogalehrerausbildung mit Lisa Klaus & Team ist eine Basis Ausbildung. Es wird ein grundsätzliches Verständnis aus den verschiedenen Bereichen wie Asana, Pranayama, Meditation Philosophie sowie Anatomie vermittelt.

Die Ausbildung beginnt bei Mindestteilnehmerzahl von 6 Yogis voraussichtlich im Oktober 2026 und endet entsprechend 9 Monate später (voraussichtlich Juli 2027) mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung. In den Monaten Dezember und August finden keine WE statt. 185 Stunden finden als Präsenzunterricht statt, die übrigen 15 Stunden als Selbststudium (Hausaufgaben, Hospitation, Lektüre).

## INHALTE DER AUSBILDUNG

### Yoga Asana in Theorie und Praxis

- Ausrichtung
- Anleiten
- Sequenzierung/ sinnvolles kombinieren der Haltungen
- Assists – visuell, verbal, hands-on

### Unterrichtsmethodik

- sinnvoller Aufbau einer Yogastunde/ Sequenzierung
- den Raum halten: Atmosphäre schaffen
- auf unterschiedliche Level in einer offenen Stunde eingehen
- sinnvolles einsetzen von Hilfsmitteln (Blöcke, Gurte usw.)

### Anatomie und Physiologie

- fundiertes Grundwissen der physischen Anatomie mit Vertiefung der wichtigen Muskeln für Yoga Asana
- therapeutische Ansätze
- energetische, feinstoffliche Anatomie (Chakren, Koshas, Vayus)

### Yoga Philosophie

- geschichtlicher Hintergrund des modernen Yogas
- gelebtes Yoga im alltäglichen Kontext
- Einführung in die wichtigsten Schriften (u. a. Yoga Sutra des Patanjali, Bhagavad Gita)

### Unterstützende Praktiken und Grundlagen

- Einführung in Pranayama, Mudra, Mantra
- Meditation und Achtsamkeit im Alltag
- Yoga in der Schwangerschaft
- Ayurveda

# DIE WOCHENENDEN\*

*Vorläufige Termine - Terminfestlegung in Absprache mit den ersten 5 angemeldeten Teilnehmer\*innen.*

## **Oktober 2026 (nur Sa. & So.)**

- Sadhana
- Intro & Ethik
- Asana & Alignment

## **November 2026**

- Sadhana
- Asana & Alignment
- Anatomie & Physiologie

## **Januar 2027**

- Sadhana
- Asana & Alignment
- Meditation & Achtsamkeit

## **Februar 2027**

- Sadhana
- Asana & Alignment
- Yoga Philosophie
- Unterrichtsmethodik & Sequenzierung

## **März 2027**

- Sadhana
- Unterrichtsmethodik & Sequenzierung
- Ayurveda

## **Intensivblock: April 2027**

- Sadhana
- Unterrichtsmethodik & Sequenzierung
- Pranayama
- Yoga Philosophie

## **Mai 2027**

- Sadhana
- Unterrichtsmethodik & Sequenzierung
- Hands-on Assists & Adjustments
- Restorative Yoga

## **Juni 2027**

- Sadhana
- Unterrichtsmethodik & Sequenzierung
- Achtsamkeit & Meditation
- Yin Yoga

## **Prüfungs Wochenende: Juli 2027**

- Theoretische & praktische Prüfung
- Einzelgespräche
- Abschluss Puja & Satsang

\* kleine Änderungen der Inhaltsreihenfolge vorbehalten!

## **TAGESABLAUF\*\***

**Freitags 17 - 20h**

**Samstag/ Sonntag Start 9h**

Endzeit spätestens 17:30

\*\* kleine Änderungen der Start/ Endzeiten nach Absprache vorbehalten!



## PRÜFUNG & ZERTIFIKAT

Die Ausbildung wird mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung abgeschlossen. Bei Bestehen der Prüfung sowie Abgabe aller Hausaufgaben und Nachweisen zu Hospitation und Assistenz stellt Lisa Klaus ein Ausbildungszertifikat aus. Diese Ausbildung orientiert sich an den Richtlinien der American Yoga Alliance<sup>®</sup>, dem weltweit größten Dachverband für Yogalehrende und ist durch diese zertifiziert.

## VORRAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Ein tiefer Wunsch nach Innenschau, Reflektion und Entwicklung. Eine Neugier und Bereitschaft, dich auf eine spannende Reise zu dir Selbst einzulassen. Ein Commitment für dieses Jahr deine eigene Yogapraxis zu priorisieren.

Du solltest schon einige Jahre Erfahrung auf und/oder abseits der Yogamatte mitbringen. Dies ist ein flexibles Kriterium und wir bitten dich um ein persönliches Gespräch als Teil deiner Anmeldung um gemeinsam zu entscheiden, ob eine Teilnahme sinnvoll ist.

## VERANTWORTUNG FÜR DIE AUSBILDUNG

Die Leitung und Verantwortung für die gesamte Ausbildung liegen bei Lisa Klaus.

## HAFTUNG

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Mit der Abgabe der Bewerbung bestätigt der Bewerber/die Bewerberin die Voraussetzungen zu erfüllen und körperlich sowie geistig belastbar zu sein.

## STORNIERUNG

Bei Rücktritt (schriftlich) bis 1. September 2026 ist nur die Anmeldegebühr von €500 fällig. Bei Rücktritt ab 2. September 2026 sind 50% der Kursgebühren fällig.

Die Anmeldegebühr von 500 € wird nicht erstattet, es sei denn, die Ausbildung wird von Lisa Klaus abgesagt.

## VERSÄUMEN VON KURSEINHEITEN // ABBRUCH DER AUSBILDUNG

Ist die Kursteilnehmende nach Kursbeginn aufgrund dauerhafter Krankheit oder Verletzung an der Teilnahme an der Yogalehrerausbildung gehindert, können nicht abgeschlossene Kurseinheiten in der nächsten Ausbildung nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen.

Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

## SCHWANGERSCHAFT

Tritt vor oder während der Ausbildung eine Schwangerschaft ein, können verbleibende Module in der nächsten/spätestens übernächsten Ausbildung nachgeholt werden. Danach erlischt jeglicher Anspruch. Eine Rückerstattung findet nicht statt.

Sowohl bei Schwangerschaft wie auch bei Krankheit oder Unfall muss ein ärztliches Attest eingereicht werden.

## ANWESENHEIT WÄHREND DER AUSBILDUNG

Ich gehe davon aus, dass alle Ausbildungsteilnehmerinnen den Wunsch besitzen die Ausbildung als Ganzes mitezuerleben. Daher regeln wir Fehlzeiten und das Nachholen von verpassten Inhalten gemeinsam und individuell nach Absprache.

## DAS RECHTLICHE

- Mündliche Vereinbarungen zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen dieser Vereinbarung, einschließlich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Sollten eine oder mehrere Bestimmungen der Ausbildungsvereinbarung einschließlich der ergänzend geltenden Regelungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden. An die Stelle unwirksamer oder undurchführbarer Bestimmungen sind
- Bestimmungen zu setzen, die dem von den Beteiligten gewollten, in rechtlich zulässiger Weise am nächsten kommen. Gleiches gilt für solche regelungsbedürftigen Aspekte, die durch diese Ausbildungsvereinbarung oder die geltenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen weder ausdrücklich noch konkludent geregelt wurden.

## WEITERE HINWEISE/BESTIMMUNGEN

- Der Unterricht findet in deutscher Sprache statt.
- In den Ausbildungskosten sind die schriftlichen Unterrichtsmaterialien enthalten. Nicht eingeschlossen sind die Kosten für Fachbücher
- Der Kurs wird bei einer Mindestanzahl von 6 Personen durchgeführt.
- Maximal stehen 10 Ausbildungsplätze zur Verfügung.
- Ich behalte mir vor bei weniger als 8 Teilnehmern einzelne Module für Gäste zu öffnen.
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet und berücksichtigt.
- Eine Teilnahme kann erst nach Erfüllen aller Aufnahmebedingungen und Zahlung der gesamten Anmeldegebühr garantiert werden.

# TEILNEHMERINFORMATION ZUM DATENSCHUTZ

Sehr geehrter Teilnehmer,  
der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck unsere Praxis Daten erhebt, speichert oder weiterleitet. Der Information können Sie auch entnehmen, welche Rechte Sie in puncto Datenschutz haben.

## 1. VERANTWORTLICHKEIT FÜR DIE DATENVERARBEITUNG

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist:

Sie erreichen die/den zuständige/n Datenschutzbeauftragte/n unter:

Lisa Klaus  
Kirchgasse 6  
87527 Ofterschwang  
0171 416 2400

## 2. ZWECK DER DATENVERARBEITUNG

Die Datenverarbeitung erfolgt aufgrund gesetzlicher Vorgaben, um den Vertrag zwischen Ihnen und uns und die damit verbundenen Pflichten zu erfüllen.

Hierzu verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten, insbesondere Ihre Gesundheitsdaten. Dazu zählen Anamnesen und Diagnosen. Die Erhebung von Gesundheitsdaten ist Voraussetzung für Ihre Teilnahme an der Yogalehrerausbildung.

## 3. EMPFÄNGER IHRER DATEN

Ihre personenbezogenen Daten werden nicht an dritte weitergegeben.

## 4. SPEICHERUNG IHRER DATEN

Aufgrund rechtlicher Vorgaben sind wir dazu verpflichtet, diese Daten mindestens 10 Jahre nach Abschluss der Behandlung aufzubewahren.

## 5. IHRE RECHTE

Sie haben das Recht, über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen.

Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu.

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötigen wir Ihr Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen.

Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

## 6. RECHTLICHE GRUNDLAGEN

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten ist Artikel 9 Absatz 2 lit. h) DSGVO in Verbindung mit Paragraf 22 Absatz 1 Nr. 1 lit. b) Bundesdatenschutzgesetz. Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich gern an uns wenden.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich weiter, dass ich die Datenschutzhinweise gelesen habe. Wir erheben Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich zur Erfüllung aller möglichen Verträge aus unserem Dienstleistungsangebot. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht vorgesehen.

---

Ort, Datum Unterschrift